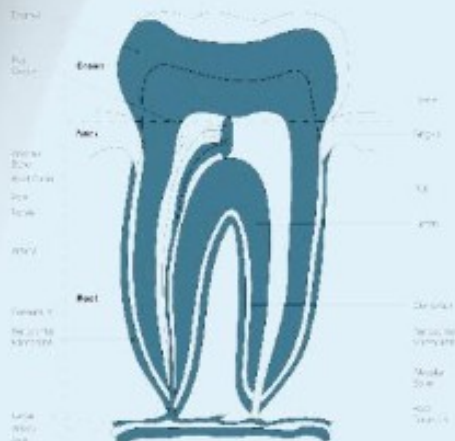


唇顎裂患者口腔照護

唇顎裂患者背後通常有一整群醫療團隊伴隨孩子成長、處理各種身體上的問題，但其中口腔照護常因種種因素而被忽略，造成临床上有些唇顎裂的孩子出現蛀牙時才開始看牙。待問題嚴重時才處理，孩子和家長便需面對複雜的治療，造成身心上極大的壓力，這是相當可惜的，因為蛀牙是可以藉由適當的口腔照護來加以預防。

唇顎裂患者的臨床口腔表徵因唇顎裂位置不同，對齒列和牙弓的影響也不盡相同，須經牙醫師詳細檢查後才可以得知；临床上最為常見的情況包括：1) 顎裂側的乳側門牙和恆側門牙天生缺牙、2) 顎裂側的乳側門牙偏顎側萌發、3) 顎裂側周圍牙齒的牙釉質形成不全及牙冠形態變異、4) 恆正中門齒前牙位置不正、5) 齒槽骨不足。以上這些口腔表徵會增加口腔照護的難度，使得唇顎裂的孩子屬於蛀牙的高危險群，如果可以越早開始養成好的口腔照護習慣便可降低蛀牙的發生率，以下針對不同年齡層的唇顎裂患者，提供相關口腔照護資訊：



出生至 18 個月大：

此時期口腔照護重點為預防口腔疾病，並建立定期檢查口腔的習慣。美國兒童牙科醫學會建議嬰幼兒第一次看牙時是在長第一顆牙 6 個月內，最晚不超過一歲。牙醫師會檢查孩子的口腔，告知父母或主要照顧者孩子的牙齒和牙弓的狀況，並提供相關的衛教資訊，同時也提供機會讓主要照顧者和牙醫師討論在生長發育期間和唇顎裂相關的齒列問題。

這階段的孩子會經歷上唇修補手術和第一次的顎裂修補手術，術後產生的疤痕所造成的張力，再加上顎裂周邊牙齒排列擁擠，常會影響口腔清潔的可行性，牙醫師會針對孩子不同的狀況來向主要照顧者示範如何利用不同的牙刷和手勢來清潔口腔，並建議回診時間。一般來說，當孩子開始長第一顆牙時，家長即可開始用軟毛牙刷幫孩子刷牙，含氣牙膏使用量為薄膜狀，在姿勢上可以讓孩子躺在沙發上由父母幫孩子刷，其中一人負責潔牙，另一人握住孩子的手並以手肘固定孩子的雙腿。若只有一



人執行刷牙的任務時，執行者可以在孩子的後側方以腳固定孩子的雙腿來幫孩子刷牙。這階段的孩子常在刷牙時哭鬧，此為正常的現象。刷頰側面時務必以手指將孩子臉頰輕輕拉開，才能清楚看到口內情形，再用另一隻手持牙刷刷牙，每一顆牙需橫刷 20 下，且需刷到牙齦和牙齒的交界處，刷上排門牙時必須讓孩子閉口用手指輕輕將嘴唇上推，牙刷才容易刷到。等到乳白齒齒縫關閉後，即可開始使用牙線。幫孩子刷牙和使用牙線是需要學習，因此最好的方法是帶牙刷請教牙醫師如何幫孩子正確刷牙。

顎裂修補手術術後服用的藥物常含有糖漿，給予孩子藥物後，可再給孩子喝一些水，目的為減少糖漿附著在牙面上而形成齲齒，在餐與餐中間應減少吃零食的頻率，避免攝取大量含糖份食物，且別讓孩子含著奶瓶入睡，也別給予孩子含糖飲料和碳酸飲料，這些情況都會增加造成齲齒的機會。

18 個月大至 5 歲

此時期口腔照護的重點為保持零蛀牙為未來的齒頰矯正治療準備，牙醫師會依照孩子的口腔情形來建議回診時間，在回診時會進行口腔檢查、放射線檢查和專業潔牙，專業潔牙目的為去除牙菌斑和齒面的沉積物，同時會依孩子的個別狀況來建議氟化物（如氟錠，局部塗氟）的使用。2 歲至 5 歲的孩子刷牙時須使用約綠豆大小的含氟牙膏，此階段的孩子喜歡模仿大人的行為，大人可以在刷牙時讓孩子也跟在旁邊刷，目的是讓他們練習自己刷牙，但是孩子的手部發育還不算完整並不能把牙齒刷乾淨，主要照顧者仍需要幫孩子早晚刷牙及使用牙線，大人可以讓孩子站在自己的前方，將孩子的頭往後仰，枕在大人的臂彎中由大人執行刷牙的動作。對於比較難刷的位置，除了使用一般的牙刷外，也可以使用單束牙刷或牙間刷來輔助。

6 歲至 11 歲

在這個時期孩子開始換牙，有些孩子的上顎恆門齒牙齒萌發位置不佳，有些孩子會進行第一階段的齒頰矯正，在口腔裡會裝上矯正裝置，而有些孩子會進行補骨手術，以上這些情形都會導致蛀牙率提高，所以除了定期檢查口腔以及刷牙和牙線的使用外，牙醫師會依孩子的個別狀況建議氟化物的使用，例如：含氟漱口水、氟錠、局部塗氟或木糖醇口香糖等等。另外醫師會針對恆大白齒塗溝隙封填劑來預防蛀牙。此階段的孩子漸漸可以獨力刷牙，父母可以建立獎賞制度鼓勵孩子刷牙，例如準備一張月曆，如果孩子有認真刷牙，便貼上貼紙，集滿幾張便有獎項。主要照顧者需要監督孩子的口腔衛生，恆大白齒是最容易忽略的區域，也是蛀牙率最高的牙齒，家長要幫忙刷後面的恆牙，必要時可使用牙菌斑顯示劑幫忙。

12 歲至 18 歲

此時期孩子的齒列為恆齒列，大多數的孩子已經歷過第一階段的矯正治療，口腔照護也應已養成習慣，可依照牙醫師的建議定期口腔檢查，此階段的孩子對高糖食物和碳酸飲料的接觸機會更為增加，家長應更為謹慎。

本文僅大略敘述不同年齡層唇顎裂患者及家長所需注意的口腔照護技巧，每位孩子的口腔都是獨特的，父母須親自帶孩子看牙並和牙醫師建立長遠的合作關係，才能獲得更多專業的知識和預防醫療，越早開始養成好的口腔照護習慣便能避免日後蛀牙的發生。

